

بیماری تب کریمه کنگو (CCHF) چیست؟

تعریف: تب خونریزی دهنده کریمه کنگو یک نوع بیماری مشترک بین حیوان و انسان است که به صورت ناگهانی شروع می شود. بیشترین علت ابتلای بیماری تماس با دام یا مصرف گوشت های آلوده حاصل از ذبح دام های غیر مجاز می باشد.

علائم بیماری :

- دوره کمون: معمولاً ۱-۳ روز و حداکثر ۹ تا ۱۳ روز می باشد.
- مرحله قبل از خونریزی: ۷-۱۰ روز طول می کشد که شامل: تب، ضعف، سردرد شدید، لرز، درد شدید در ناحیه پشت، کمرو پاها، گیجی، کوفتگی و بی اشتها، تهوع و استفراغ بدون ارتباط با غذا خوردن، اسهال، درد شکم و ... می باشد. (لازم به ذکر است ممکن است فقط برخی از علائم دیده شود)
- مرحله خونریزی دهنده: معمولاً در روز ۳ تا ۵ بیماری شروع می شود و ۱۰-۱۱ روز طول می کشد. خونریزی از مخاط ها دیده می شود. (در بعضی موارد خونریزی قابل رویت همراهان بیمار نیست که یکی از علل تاخیر در تشخیص می باشد).

راه های انتقال:

- ✓ گزش کنه آلوده یا له کردن آن روی پوست
- ✓ تماس با دام آلوده (ذبح، قطعه قطعه کردن و تمیز کردن پوست، خون و ترشحات)
- ✓ مصرف گوشت تازه خام یا نیم پز حیوانات آلوده
- ✓ تماس با خون و ترشحات بیارو استنشاق هوای آلوده

راه های پیشگیری:

- ✓ حفاظت فردی هنگام کار در فضاهایی که احتمال وجود کنه هست (استفاده از دستکش، لباس کار، چکمه)
- ✓ پرهیز از قرار دادن چاقوی آلوده به گوشت و احشای دام در دهان
- ✓ خرید دام مطمئن از مکان هایی که مورد تایید دامپزشکی است (برای ذبح و...)
- ✓ ذبح دام با هدف ادای نذورات و مراسم سنتی پسندیده مانند عقیقه و.... در کشتارگاه ها
- ✓ عدم نگهداری از حیوانات مگر در مواقع ضروری
- ✓ رعایت اصول بهداشتی در نگهداری دام (خود دام، محل نگهداری دام، تغذیه دام و...)
- ✓ حفاظت فردی در تماس با دام (ذبح، تمیز کردن و سایر تماس ها)
- ✓ عدم جدا سازی کنه با دست از دام یا انسان (روغن/وازلین به سطح پشتی کنه مالیده شود تا تنفس وی قطع گردد. کم کم کنه پوست را رها می کند)
- نکته: بیماری در دام آلوده هیچ علامتی ندارد، لذا از ظاهر دام متوجه بیماری آن نخواهیم شد.
- ✓ مصرف گوشت و احشا کاملاً پخته
- ✓ نگهداری گوشت و احشاء دام به مدت ۲۴ ساعت پس از ذبح در سردخانه یا یخچال
- نکته: از مصرف خام جگر و سایر احشا و گوشت دام ها جدا پرهیز شود.
- ✓ رعایت حفاظت فردی در تماس با بیمار مشکوک، محتمل و قطعی (استفاده از ماسک، دستکش، عینک، گان و...)