



# اقدامات اولویت دار جهت کنترل موج ششم همه گیری بیماری کرونا

دکتر مصطفی جوانیان  
متخصص بیماریهای عفونی

# مقدمه:

- همه گیری کرونا از بهمن ماه ۱۳۹۸ در کشورمان شروع شده است.
- تابحال ۵ موج از این بیماری در کشور اتفاق افتاد.
- متأسفانه در حال حاضر وارد موج ششم شده ایم.

# مدیریت همه گیری کرونا در کشورهای مختلف چگونه بوده است؟

- ایمنی دسته جمعی (انگلستان در شروع پاندمی، سوئد و ...)
- قرنطینه افراد مبتلا و محدودیت تردد و فعالیت در زمان اوج همه گیری
- سیاست کرونا صفر (چین، نیوزلند، ...)



# واکسیناسیون

# نقش پزشکی خانواده در کنترل موج ششم بیماری کرونا

□ در موج اول و دوم غربالگری تلفنی

□ تشخیص سریع بیماری

□ ایزوله و قرنطینه بیماران

□ درمان بیماران

□ رهگیری تماس

□ ارجاع بیماران در صورت لزوم

□ کاهش بار مراجعه به بیمارستان

□ فراخوان افراد تحت پوشش به تزریق و تکمیل واکسیناسیون

# ویژگی امیکرون:

- بیشتر علایم تنفسی فوقانی می دهد.
- گلودرد
- ابریزش بینی
- سرفه
- سردرد
- درد بدن



□ برونشیت

□ تراکئیت

□ کروپ

□ اختلال بویایی بسیار کم است

□ درگیری ریوی ( پنومونی ) کمتر از سایر سوشها

□ هیچگاه بر اساس علایم بالینی نمی توان ، نوع سوش کرونا را مشخص کرد.

# افراد پر خطر :

- ضعف سیستم ایمنی بدلیل بیماری و یا مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی
  - دیابت
  - پرفشارخونی
  - بیماریهای نارسایی ارگان ( کلیه ، کبد، قلب )
  - بیماریهای انسدادی مزمن ریه
  - بارداری
- ( به ویژه در صورت عدم واکسیناسیون کامل )

# علائم پیشرفت بیماری :

- تنگی نفس ( افت فشار اکسیژن خون شریانی به کمتر از ۹۴٪ )
- درد قفسه سینه
- تداوم تب بیشتر از ۵ روز یا شروع مجدد تب بعد از قطع آن
- عدم بهبودی علائم بعد از ۷ روز
- برگشت علائم بعد از بهبودی نسبی
- تعداد تنفس بیشتر از ۳۰ در دقیقه
- عدم تحمل خوراکی
- اختلال هوشیاری

# انتظارات از پزشکان خانواده در موج ششم:

- مدیریت واکسیناسیون جمعیت تحت پوشش
- تشخیص بیماران
- مدیریت بیماران
- قرنطینه و ایزوله کردن بیماران
- رهگیری تماس و تشویق به قرنطینه آنها
- کاهش بار مراجعات غیر ضروری



از توجه شما سپاسگزارم