

کارگاه ارتقاء رضایت زناشویی

مجری: هسته فرزندآوری سالم

مدرسین:

جناب آقای دکتر یداله پور
جناب آقای دکتر عزیزی
سرکار خانم دکتر بهمنش

✓ تک فرزندی و بی فرزندی: معایب و علل

✓ تعارض زناشویی به عنوان یکی از علل بی فرزندی یا کم فرزندآوری

✓ ارتقای روابط زوجین در تعارض های زناشویی

✓ ارتقای رضایت زناشویی بر مبنای آموزه های دینی

تغییرات جمعیتی

- ❖ **میزان باروری کل:** از ۷ در سال ۱۳۵۸ به ۲/۱ در سال ۱۳۷۹ و ۱/۸ در سال ۱۳۹۰
- ❖ پیش بینی می شود طی سال های آینده کاهش بیشتری پیدا کند.
- ❖ به طوری که این نگرانی وجود دارد که تا سال ۲۰۳۰-۲۰۲۵ باروری به ۰/۸ کاهش یابد.
- ❖ در سند برنامه ی اول توسعه ی ملی، هدف برنامه ی تنظیم خانواده در اواخر دهه ی ۱۳۶۰، کاهش میزان باروری کل به ۲/۳ فرزند برای هر مادر تا سال ۱۳۸۹ بود.
- ❖، هدف برنامه ی تنظیم خانواده یک دهه زودتر محقق شد، به طوری که در سال ۱۳۷۹ ایران به باروری بسیار نزدیک به سطح جایگزینی (۲/۲ فرزند برای هر مادر) رسید.

علل کاهش جمعیت



❖ افزایش سن ازدواج

❖ افزایش فاصله بین ازدواج تا حاملگی اول

❖ فاصله گذاری بین موالید

❖ استفاده از روش های پیشگیری از بارداری

❖ افزایش تحصیلات خانم ها

❖ مشکلات اقتصادی

❖ سیاست های آموزشی و بهداشتی

❖ کاهش مرگ و میر نوزادان

❖ حمایت مقامات مذهبی

❖ تغییر نگرش ها

❖ فضای اجتماعی مخاطره آمیز

پیامدهای تک فرزندی

برخی از محققان علاوه بر مشکلات اجتماعی ناشی از تک فرزندی شامل پیر شدن جمعیت و کاهش نیروی کار به مسائل فردی و خانوادگی مرتبط با این پدیده نیز پرداخته اند:

➤ شخصیت ها و رفتارهای اجتماعی غیر نرمال و نامطلوب

➤ خودمحوری آنان

➤ تنها و ناسازگار بودن به دلیل نداشتن خواهر و برادر

➤ اضطراب و افسردگی بیشتر

➤ ضعف در مهارت های زندگی و استقلال

➤ مشکلات رفتاری درونگرایی

➤ معایبی در رشد فیزیکی، اجتماعی، عاطفی و روحی



پیامدهای تک فرزندی برای والدین



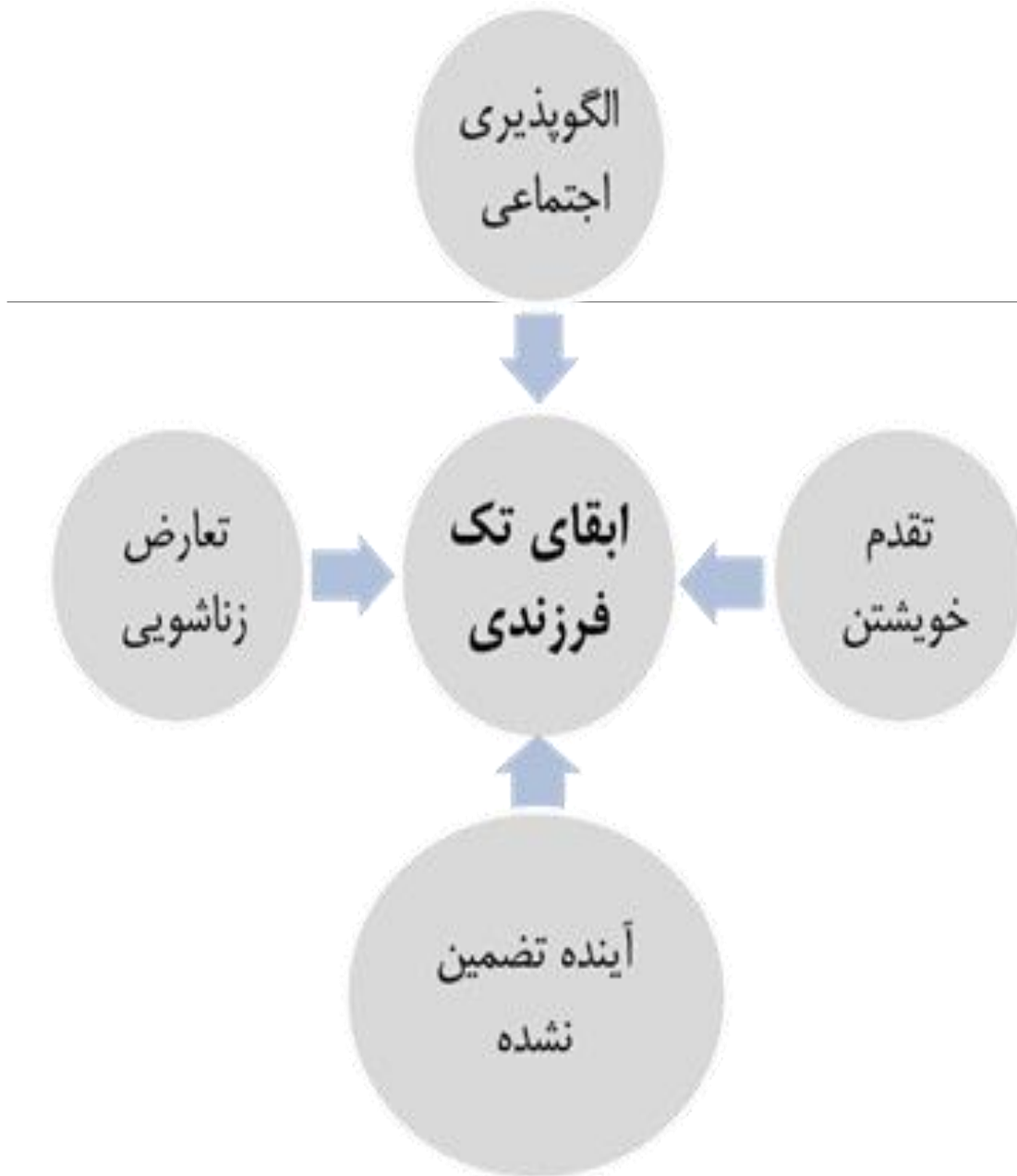
✓ اضطراب و نگرانی بیشتر

✓ وابستگی شدید والدین به تک فرزند

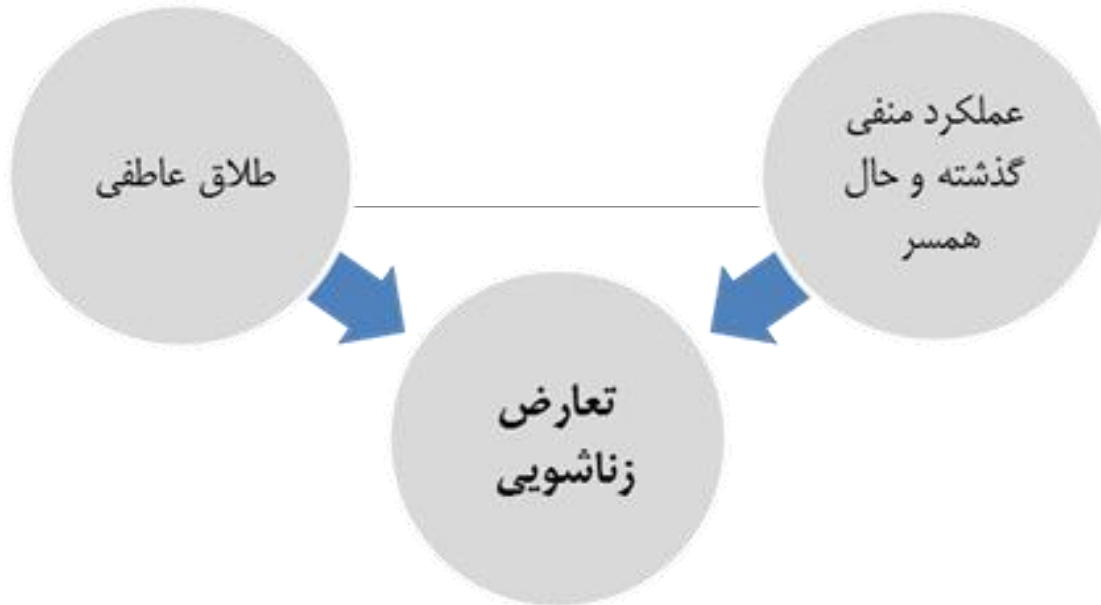
✓ افزایش خطر ابتلا به افسردگی

با توجه به این مسائل سوالی مطرح می شود که چرا رفتار باروری خانواده ها از فرزندآوری زیاد به کم فرزندآوری یا تک فرزندی و یا بی فرزندی تغییر یافته است؟

تبیین علل تک فرزندی



تعارض زناشویی



یکی از طبقات درون مایه ابقای تک فرزندی است که نشان می دهد برخی از عوامل مربوط به مشکلات بین زوجین که سبب گسستگی رابطه بین آنان شده است، در تصمیم گیری مشارکت کنندگان برای پذیرش تک فرزندی نقش به سزایی داشته است.

این طبقه از زیرطبقات **عملکرد منفی گذشته و حال همسر و طلاق عاطفی** استخراج شده است.



عملکرد منفی گذشته و حال همسر



- ❖ بی توجهی از طرف همسر بعد از تولد فرزند اول
- ❖ بداخلاقی
- ❖ رفیق بازی
- ❖ خساست و عدم پرداخت مخارج منزل
- ❖ بی تفاوت بودن نسبت به نیازها
- ❖ عدم مسئولیت پذیری
- ❖ اعتیاد

عملکرد منفی گذشته و حال همسر (بیانات مشارکت کنندگان)

"من از بچه اولم هیچی نفهمیدم. چون شوهرم کنارم نبود. از آینده می ترسم، گذشته تلخی داشتم. من هیچوقت با بچه دوم مخالف نیستم. دوست داشتم اگه شوهرم خوب بود بچه دومو سه چهار سال پیش دنیا میاوردم." (p1)

"همسرم خیلی بد اخلاقه، دیپلمه ست و من لیسانس. اما همیشه منو تخریب کرده. اجازه اظهار نظر بهم نمی ده. ارزش خیلی می ترسم. اصلا نمی تونم باهاش حرف بزنم. سر کوچکتترین مسائل مسخره م می کنه و یا باهام بحث و جدل" (p2)

طلاق عاطفی

دارن باهم زندگی می کنند ولی نمی دانند که طلاق عاطفی گرفتند...



- ❖ بی توجهی
- ❖ زندگی بدون عشق
- ❖ احساس شکست در زندگی
- ❖ زندگی اجباری به دلیل تابو بودن طلاق
- ❖ مشکل در ارتباط کلامی

طلاق عاطفی (بیانات مشارکت کنندگان)

"محبت کلامی نداره. من بهش بارها و بارها گفتم که ببین زن ها شنیداری ان. من تا نشنوم نمی تونم هیچ عکس العملی رو نشون بدم. تو هزار بار برام ظرف بشور. خونه رو جارو بکش. لباسا رو بشور، تا زمانی که من نشنوم ابراز محبتت رو، این کارات برای من ارزشی نداره." (p9)

"ما اصلا حرفی برای گفتن نداریم. یه جورایی انگار به زور همو تحمل می کنیم. به خاطر یه دونه بچه مون. بخاطر پدر و مادرمون." (p5)

تعارض زناشویی

تعارض مجادله ای است، بین دو فرد وابسته به یکدیگر، که در آن هر یک، طرف مقابل را مانعی بر سر رسیدن به اهداف خود می داند (ویلموت و هاگر).



تعارض زناشویی از ناهماهنگی زوجین در نوع نیازها و روش برآورده کردن آن ها، خودمحوری، اختلاف در خواسته ها و رفتارهای غیرمسئولانه نسبت به ازدواج و روابط زناشویی نشات می گیرد.

از توجه شما سپاس گزارم

